

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1смена)					
Каша рисовая молочная жидкая	26,79	210	6,643	8,4	34,280	215,33
сыр твёрдых сортов в нарезке	19,62	30	7,00	8,80	0	107,50
Чай с сахаром	1,68	200	0,2	0	6,5	26,80
Кондитерские изделия (Печенье)	7,65	35	2,33	3,63	22,42	130,96
Хлеб пшеничный	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (апельсин)	15,67	100	0,905	0,20	12,22	54,26
Итого за завтрак:		640	20,12	21,96	106,95	681,52
Стоимость завтрака:	77,25					
	О Б Е Д (2 смена)					
Овощи натуральные солёные (огурец)	14,42	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп картофельный с бобовыми	20,93	250	6,3	3,575	14,6	115,75
Котлеты "Нежные"	58,60	120	12,45	12,82	7,36	244,08
Рагу из овощей	18,90	180	2,906	12,646	33,805	260,66
Сок фруктовый (персиковый)	12,24	200	1	0	23,4	97,60
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,83	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за обед:		910	27,71	30,52	129,45	952,87
Стоимость обеда:	134,05					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Кофейный напиток с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Бутерброд с сыром	13,68	20 / 30	4,18	4,2	14,200	78,95
Фрукты свежие (банан)	20,90	140	0,48	0,480	11,76	56,40
Итого за полдник:		390	9,86	9,428	43,84	270,60
Стоимость полдника:	54,35					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.Д.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 2 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Запеканка из творога / и джем	100,49	160 / 40	30,11	12,37	39,01	387,78
Чай с молоком	12,00	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Масло (порциями)	13,42	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Плоды свежие (яблоко)	14,29	115	0,46	0,46	11,27	54,05
Итого за завтрак:		565	35,29	22,83	83,04	681,45
Стоимость завтрака:	143,78					
	О Б Е Д (2смена)					
Икра кабачковая (пром. производства)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Свекольник	13,67	250	2,02	5,02	20,82	136,51
Печень, тушёная в соусе сметанном	75,80	120	18,45	16,00	20,96	291,61
Картофель отварной /и овощи отварные	20,80	90/90	3,84	3,6	16,20	112,80
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,99
Хлеб ржаной	4,48	50	2,83	0,75	20,94	101,00
Итого за обед:		930	31,28	31,60	138,57	952,71
Стоимость обеда:	143,67					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Чай с яблоком и сахаром	3,32	200	0,348	0,048	7,726	32,83
Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	60,12	110 / 20	8,514	8,156	17,855	175,88
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за полдник:		360	10,56	8,65	38,14	269,79
Стоимость полдника:	60,13					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Н. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 3

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Горошек зелёный (консервированный)	21,28	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Тефтели рыбные	44,56	110 / 20	11,44	13,97	6,57	201,77
Пюре картофельное	24,28	180	3,68	5,76	24,500	164,70
Сок фруктовый (абрикосовый)	12,24	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:		650	21,45	20,97	99,63	677,53
Стоимость завтрака:	109,53					
	О Б Е Д (2смена)					
Икра свекольная	12,26	60	0,9	2,16	5,1	43,20
Борщ из свежей капусты	9,96	250	1,3	4,375	6	68,50
Гуляш из говядины	108,60	50 / 50	14,592	14,439	3,038	201,29
Каша вязкая (ячневая)	9,00	180	2,66	6,196	34,247	203,39
Кофейный нап. с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	4,48	50	2,83	0,75	20,94	101,00
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,29
Итого за обед:		1010	30,32	33,90	130,83	951,90
Стоимость обеда:	185,27					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101
Котлеты морковные с творогом и / соус яблоч.	20,17	110 / 25	3,42	3,60	15,58	96,23
Хлеб пшеничный	2,86	32	1,232	0,608	16,448	72,35
Итого за полдник:		367	10,45	9,21	40,03	269,59
Стоимость полдника:	49,14					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 4 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Овощи кон сер .(капуста квашеная)	17,04	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Плов	107,59	205	10,13	18,056	30,48	352,99
Компот из плодов или ягод сушёных	5,31	200	0,3	0,01	17,50	72,00
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		555	15,64	22,36	96,90	680,12
Стоимость завтрака:	138,00					
	О Б Е Д (2 смена)					
Икра морковная	13,48	60	0,84	2,28	3,9	39,60
Суп картофельный с клёцками	15,03	250	4,25	4,82	15,69	123,14
Котлеты "Пермские"	91,20	100	16,826	13,812	12,751	242,50
Картофель в молоке	20,70	180	3,924	6,936	27,600	178,34
Сок фруктовый (яблочный)	12,24	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:		1010	31,89	29,95	141,16	951,04
Стоимость обеда:	176,53					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Чай с лимоном и сахаром	3,47	200	0,4	0	6,75	28,60
Рыба запечённая с яйцом	30,25	115	0,805	3,335	9,78	117,30
Кондитерские изделия (печенье)	4,37	20	1,14	3,29	8,55	70,03
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за полдник:		365	4,04	7,074	37,63	277,00
Стоимость полдника:	40,78					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 5 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Овощи натур. Сол.(огурец)	14,42	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Шницель рыбный натур.	65,82	120	9,93	13,99	7,25	208,04
Картофель запечённый в сметанном соусе	42,00	180	6,58	12,01	26,66	216,01
Кисель из сока плодового или ягодного	12,76	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак:		610	20,00	26,883	92,23	679,37
Стоимость завтрака:	139,48					
	О Б Е Д (2 смена)					
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,3
Суп с крупой и фрикадельками	52,79	250	8,848	10,448	10,44	171,01
Макароны отварные с сыром	36,22	190	7,577	11,88	25,85	172,31
Сырники из творога запечённые	59,11	120	8,96	6,36	21,48	218,40
Какао с молоком и витаминами	22,11	200	6,27	5,02	18,31	142,51
Хлеб пшеничный	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Фрукты свежие (апельсин)	15,67	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за обед		990	36,30	35,02	130,24	951,48
Стоимость обеда:	207,73					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Кисломолочный напиток Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101
Зразы картофельные и / соус молочный	18,63	100 / 20	3,133	6,223	7,604	98,66
Хлеб пшеничный	1,79	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		350	10,09	11,64	31,86	273,0
Стоимость полдника:	46,53					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 6 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Икра кабачковая (пром. произ-ва)	10,79	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Голубцы ленивые / и соус сметан. с томатом	69,20	100 / 20	13,87	9,67	19,32	220,46
Пюре картофельное и/ овощи отварные	23,00	115/ 65	3,105 0,805	4,6 2,29	6,670 1,981	80,50 31,571
Компот из смеси сухофруктов	5,11	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	4,96	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	3,04	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за завтрак:		640	22,50	23,00	95,75	680,00
Стоимость завтрака:	116,10					
	О Б Е Д (2 смена)					
Свекла с сыром	14,27	60	1,8	5,04	4,2	69,6
Суп крестьянский	5,72	250	1,641	4,92	6,09	74,91
Рыба тушёная в томате с овощами	24,00	100	17,945	15,107	4,90	227,37
Рис припущенный / и бобовые отварные	27,91	100 / 80	1,94 2,48	2,29 2,84	19,56 4,58	106,63 53,80
Сок фруктовый (персиковый)	12,24	200	1	0	23,4	97,60
Хлеб пшеничный	6,93	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	4,46	44	1,69	0,61	23,848	107,62
Плоды свежие (яблоко)	18,65	125	0,5	0,50	12,25	55,50
Итого за обед:		1029	31,50	32,20	134,05	952,00
Стоимость обеда:	114,18					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Чай с сахаром	1,75	200	0,2	0	6,5	26,80
Пирожок с печенью	22,05	90	6,34	0,24	10,390	63,08
Масло (порциями)	14,79	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный	2,97	30	1,19	0,54	12,42	48,83
Кондит. изделия (Печенье)	4,59	21	1,19	1,17	8,86	67,20
Итого за полдник:		351	9,00	9,20	38,30	272,00
Стоимость полдника:	46,15					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Горошек зелёный (консервированный)	21,28	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Омлет натурал. / и Бигус (сложный гарнир)	51,21	120	3,079	10,672	12,961	160,21
	51,20	80	7,2	5,32	2,08	85,20
Кофейный нап. с молоком	19,77	200	5,644	5,028	15,334	129,324
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	12,43	100	0,4	0,40	9,8	47,00
Итого за завтрак:		670	22,79	23,01	95,65	684,24
Стоимость завтрака:	165,74					
	О Б Е Д (2 смена)					
Овощи конс. порциями (капуста квашеная)	17,04	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем	8,62	250	2,869	3,52	18,88	119,48
Биточки рыбные	42,78	120	16,62	15,98	11,84	257,65
Рагу из овощей	18,28	180	3,42	7,74	16,83	153,00
Сок фруктовый (абрикосовый)	12,24	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	4,48	50	2,83	0,75	20,934	101,78
Итого за обед:		930	30,27	31,88	134,19	947,92
Стоимость обеда:	109,71					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Компот из плодов или ягод сушёных	6,95	200	0,3	0,01	14,76	61,11
Котлеты из овощей	21,98	120	4,93	8,49	11,53	142,24
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		350	6,39	8,91	42,54	276,73
Стоимость полдника:	31,62					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		блюда	белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Икра свекольная	12,26	60	1,3	4,2	6,8	71,40
Жаркое по - домашнему	66,55	205	15,788	17,078	21,151	298,46
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,6	0,1	20,10	80,77
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		565	22,23	22,798	97,34	678,800
Стоимость завтрака:	93,08					
	О Б Е Д (2 смена)					
Маринад овощной с томатом	4,88	60	0,75	5,32	5,85	74,63
Щи из свежей капусты	8,02	250	1,3	4,425	3,45	59,00
Плов из птицы	45,10	210	18,03	10,92	38,014	324,52
Чай с молоком	11,06	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Кондитерские изделия (Печенье)	6,56	50	2,82	4,19	23,03	141,08
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		980	31,11	28,89	141,66	955,62
Стоимость обеда:	100,40					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	26,11	200	5,8	5	8	101,00
Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	18,43	110 / 20	2,453	4,72	17,00	120,79
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		350	9,02	10,10	35,28	267,01
Стоимость полдника:	46,33					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Каша манная молочная жидкая	21,19	230	8,597	8,944	30,810	231,12
Масло (порциями)	13,42	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Какао с молоком	22,11	200	6,20	4,98	15,54	130,88
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Фрукты свежие (апельсин)	14,93	100	0,781	0,15	12,21	53,282
Итого за завтрак:		620	18,74	22,43	102,05	677,05
Стоимость завтрака:	78,82					
	О Б Е Д (2 смена)					
Овощи натуральные солёные (помидор)	6,03	60	0,67	0,06	2,1	11,63
Суп гороховый	6,93	250	5,1	2,78	18,2	118,23
Тефтели. Белип	25,34	120	17,36	6,56	11,44	174,40
Капуста тушёная / и	10,58	110 / 70	2,127	19,06	5,40	201,61
Каша вязкая (пшеничная)	4,06		1,87	1,98	11,46	71,12
Кисель из сока плодового или ягодного	12,76	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за обед:		920	32,62	32,04	133,25	952,03
Стоимость обеда:	75,55					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Сок фруктовый (яблочный)	12,24	200	1	0,2	20,2	86,00
Котлета школьная и /соус молочный	41,62	105 / 20	6,80	9,06	6,821	113,20
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		355	8,95	9,672	43,28	272,57
Стоимость полдника:	56,55					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

Д.А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 10 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория **12-18 лет.**

Период: зима-весна, Возрастная категория 12-18 лет.						
Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Икра кабачковая (пром. пр)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Макаронные изделия	14,49	150 /	5,55	4,950	29,55	184,50
отварн и / Овощи припущ.	8,39	40	0,56	1,051	2,75	22,72
Печень по-строгановски	85,41	120	12,68	13,59	14,59	204,13
чай с лимоном и сахаром	3,10	200	0,4	0	6,75	28,60
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за завтрак:		640	23,03	25,89	96,20	681,95
Стоимость завтрака:						
	О Б Е Д (2 смена)					
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,30
Суп из овощей	12,88	250	2	4,525	6,325	74,00
Котлеты домашние	39,60	100	10,69	10,68	25,25	239,89
Омлет с отварным картофелем	31,63	180	12,42	15,48	12,78	241,20
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:		1010	31,86	32,79	131,27	948,84
Стоимость обеда:	130,93					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101,00
Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	20,63	110 / 20	1,925	2,235	17,942	101,58
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,115	0,57	15,42	67,83
Итого за полдник:		360	8,84	7,805	41,36	270,41
Стоимость полдника:	49,43					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор ООО «Торговый дом Кубань»


А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО: _____
Директор _____

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 11 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Икра морковная	13,48	60	1,2	4,2	6,0	67,95
Рагу из птицы	68,19	235	18,94	15,05	12,06	295,84
Сок фруктовый (яблочный)	12,24	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		595	25,71	20,87	87,52	677,96
Стоимость завтрака:	102,87					
	О Б Е Д (2 смена)					
Маринад овощной со свеклой	8,63	60	0,576	5,436	4,68	69,96
Борщ с капустой и картофелем	16,00	250	1,85	4,425	6,950	75,00
Котлета рыбная любитель.	37,40	120	13,893	12,934	11,271	205,68
Каша вязкая (пшённая)	9,60	180	5,02	6,01	28,73	189,00
Кофейный напиток с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		1020	31,65	35,39	129,88	955,59
Стоимость обеда:	116,18	117,45				
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Чай с яблоком и апельсином	5,38	200	0,48	0,1	8,17	34,90
Оладьи из печени по -кунцевски и /соус смет.	48,50	100 /20	10,16	9,01	4,60	165,00
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		350	11,80	9,510	29,03	273,28
Стоимость полдника:	56,57	42,56				

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.И. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 12 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Суп молочный с крупой	59,41	250	5,33	9,32	28,333	218,24
Сыр твёрдых сортов в нарезке	10,93	10	2,34	2,94	0,00	35,83
Кофейный напиток с молоком	21,78	200	5,16	4,72	17,86	134,75
Яйцо варёное в гр.	18,20	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Хлеб пшеничный	5,94	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	4,06	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		600	22,50	23,00	95,75	680,00
Стоимость завтрака:	120,32	117.45				
О Б Е Д (2 смена)						
Овощи консервированные отварные (фасоль)	2,99	60	1,93	2,140	3,55	41,14
Рассольник ленинградский	7,90	250	2,625	5,1	13,25	106,50
Мясо духовое	112,10	200	19,809	22,445	7,21	309,66
Кисель витаминный	7,00	200	1,06	0,29	39,48	164,69
Хлеб пшеничный	6,93	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	5,48	54	3,05	0,81	22,59	109,93
Плоды свежие (яблоко)	19,40	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого за обед:		964	31,50	32,20	134,05	952,00
Стоимость обеда:	161,80					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Какао с молоком	24,54	200	3,49	2,79	14,204	95,16
Запеканка из макарон с творогом	28,74	200	5,515	6,413	24,096	176,84
Итого за полдник:		400	9,00	9,20	38,30	272,00
Стоимость полдника:	53,28	42,56				

Зав.производством _____